

日	月	火	水	木	金	土
					1日 集団レク	2日 フットサル 音楽
3日	4日 中野もみじ山 集団レク	5日 避難訓練	6日 フットサル	7日 リズムダンス	8日 音楽	9日 介護フェスタ お買い物体験
10日 菊と紅葉まつり	11日 音楽	12日 お誕生会 	13日 フットサル	14日 集団レク	15日 リズムダンス	16日 クッキング SST
17日	18日 リズムダンス	19日 音楽	20日 集団レク	21日 キネティック クサンド	22日 町内清掃	23日 フットサル DVD鑑賞
24日 青森銀行記念館	25日 フットサル	26日 集団レク	27日 リズムダンス	28日 音楽	29日 SST	30日 合同レク



**クッキングのお知らせ**

16日のクッキングのメニューに関しましては、後日お知らせ致します。当日は**エプロン、三角巾**を持たせて下さいませよう宜しくお願い致します。

**アップルマラソン**

台風の影響により去年は中止になってしまい、今年も前日は雲行きが怪しかったのですが当日は晴天の中アップルマラソンが開催されました。3キロに挑戦する子ども達はワクワク、ドキドキの中スタート！走るのが得意な子も苦手な子もそれぞれのペースでゴールを目指しました。ペースを落とすことなく元気に走りきった子や、走り終わった後も、ゴールに向かう子に「がんばれ！」「もうちょっと！」と応援する子も見られ、声援を励みにときどき歩きながらも諦めずに走っていた子も全員完走することができました。伴走や応援に駆けつけて頂いたご家族の皆様お疲れ様でした。沢山のご参加本当にありがとうございました。来年も参加したいと思いますのでよろしくお願いします。

**お知らせ**

ご結婚にあたって2名の職員の名字が変わりましたのでお知らせします。



じゃんぷ  
(旧姓 木村)  
大瀧 千恵美



すてっぴ  
(旧姓 齋藤)  
小笠原 海幸

ご結婚  
おめでとう

成人の就労支援員と児童の支援員を兼務しています。笑顔いっぱい頑張ります。よろしくお願いします。



N-STAGE在籍

**11月行事のお知らせ**

- 4日(月) 中野もみじ山  
黒石の真っ赤な紅葉を見てきます
- 9日(土) 介護フェスタ  
イオンタウンで弘前医療福祉大学短期大学部さんが開催する介護フェスタでO×クイズに挑戦します  
お買い物体験  
ミスタードーナツで自分の好きなドーナツを選んで買ってきます  
(おやつ代300円を徴収させて頂きますので、当日の朝スタッフに渡していただきますようよろしくお願い致します)
- 10日(日) 菊と紅葉まつり  
弘前城で行われている菊と紅葉まつりを見てきます
- 16日(土) クッキング  
みんなで協力して美味しいお昼ご飯を作ります
- 24日(日) 青森銀行記念館  
昔の紙幣やコインなどを見学してきます
- 30日(土) 合同レク  
武道館剣道場にて3事業所合同レクを行います

特定非営利活動法人

**team. Step by step**

☆今月の文責は松田でした☆