

日	月	火	水	木	金	土
			1日 リズムダンス	2日 集団レク	3日 DVD鑑賞	4日 フットサル 音楽
5日	6日 集団レク	7日 お誕生会 	8日 フットサル	9日 音楽	10日 リズムダンス	11日 お買い物体験 おやつ作り
12日 おたのしみ	13日 フットサル	14日 集団レク	15日 SST	16日 リズムダンス	17日 音楽	18日 高山稲荷神社
19日	20日 リズムダンス	21日 音楽	22日 集団レク	23日 青森わく わく広場	24日 流しそうめん 体験	25日 フットサル SST
26日 おたのしみ	27日 音楽	28日 リズムダンス	29日 フットサル	30日 避難訓練	31日 集団レク	



☆お願い☆
 気温も上がり、汗をかくこと
 もございますので、着替えや
 汗ふきタオルを持たせてくだ
 さいますようお願いいたしま
 す。
 ※持ち物に名前をつけて下さ
 いますようお願いいたします。

長い間、外出自粛が続いていましたが緊急事態宣言も解除となり、ようやくお出
 かけができるようになりました(*^▽^*)空の下で思いっきり体を動かして遊べるって本当
 に気持ちがいいですね♪♪♪気温の高い日もあり、暑い中マスク着用ということで息
 苦しさも感じる今日この頃・・・こまめな水分補給と体調に気をつけながら活動して
 いきたいと思ひます。

まだまだ、安心できない日々が続きますが感染予防策を継続しながら、これからも
 楽しく！元気に！一日一日を過ごして参りたいと思ひます。

◎7月行事のお知らせ◎

11日(土) お買い物体験

近くのスーパーへ行き、おやつ作りに使う材料やおやつ
 の時間に食べるお菓子などを選んで、会計まで行います。

18日(土) 高山稲荷神社

幾重にも重なる「千本鳥居」の絶景と現実世界とかけ離れた
 不思議な力を感じることができるパワースポットとして
 注目されています。

※行く途中の公園に寄って、昼食をとってから行きます。

23日(木) わくわく広場

大型遊具や水遊び場がある公園で、ごはんを食べて遊びたい
 と思ひます。

※水遊びで服が濡れることもありますので着替えの準備お
 願ひします。

24日(金) 流しそうめん体験

暑い季節にピッタリ!!雨どいを使って流しそうめんをします。

※おにぎり持参で願ひします。

※コロナの影響や天候により行事が変更となる場合がありますので
 ご了承下さい。

◎フットサルの
 お知らせ◎

- 4日(土) 10:00~11:30
- 8日(水) 15:30~16:30
- 13日(月) 15:30~16:30
- 25日(土) 10:00~11:30
- 29日(水) 15:30~16:30

※サッパドゥで行います。

特定非営利活動法人

team. Step by step

☆今月の文責は岸でした☆