

あいおらいと

文責：山形



夏真っ盛り！暑さに負けず、あいおらいとの仲間たちは元気いっぱい😊
現在、きくらげの生育が絶好調で、生きくらげ・乾燥きくらげの生産に日々努めております。もうお口にしたい方もいらっしゃると思いますが、何かの機会にご賞味くださいませ☆



リンゴカフェスタ開催♪

7月28日、リンゴカフェスタを開催しました。雨の降る時間もありましたが、たくさんのお客様においでいただきました。試食を準備してきくらげの販売も行いましたが大盛況でした😊



初フェスタリンゴ楽しむ

火の用心!!

7月15日総合避難訓練を行いました。水消火器での消火訓練も👏 これからも防災に努めてまいります!!



今年は夏日、真夏日になる時期が早く、朝から暑い日も多く日中の暑さが降りまで続く日がありますが、N-STAGEでは、いつも以上に熱中症対策をしながらイベントに向けて商品づくりに励んでいます！

7月はシーグラス拾いin深浦海岸と、弘前市役所と弘前学院大学でのhug work、craftイロドリ、青森矯正展、週末マルシェinアスパム、ぶらすマルシェin蓮の花まつり、リンゴカフェスタのイベント参加しました！ヒバの枕は大人気で売切れ続出です！😊

N-STAGE



文責：石郷妙子



リンゴカフェスタのイベントではリンゴのキーリングが好評でした。



こちらが人気の『ヒバ枕👉』です♪作っても作っても完売になるため、みんなて丹精込めて、製作を頑張ります!!



☆～イベント情報です～☆

- 9/7 (土) つがる弘前軽トラ市
- 9/8 (日) カルチャーロード (雨天中止)
- 9/10 (火) hugwork
- 9/15 (日) ワークショップ大鰐

皆さんのご来場お待ちしております🍎

cocotane～水耕&お弁当

7/28 (日) 藤崎産業文化交流施設～リンゴカ～「リンゴカフェスタ」が開催されました。雨天でしたがたくさんの方が来てくれました。ココタネは焼きそば、たこ焼き、クレープ、タピオカジュースを販売し完売しました。本当にありがとうございました。

もう8月の半ばにもなりましたが、まだまだ暑い日が続いています。体調には気を付けてもう一息頑張りましょうね♪

文責：原子美雪

8月,9月イベント情報

- 8/13 (火) ハグワーク (市役所)
- 9/8 (日) カルチャーロード (土手町)
- 9/12 (木) ハグワーク (市役所)
- 9/15 (日) ワークまつり (大鰐ワニカム)

*9/15初めて『ワークまつり』に出店します。温泉がてらに足を運んでみてください。お待ちしております～す

～厨房からの豆知識～

夏バテには果物がいいんです！果物にはカリウムが豊富に含まれて体内の浸透圧や水分を調整したり筋肉の収縮を正常に保つ働きや血圧を安定にしてくれます。食べすぎに注意しながら取り入れましょう。

生育不良だったレタスですが、順調に育ってきました😊 8月中旬あたりには、また注文の再開ができそうです。もうしばらくお待ちくださいm(-)-m