

日	月	火	水	木	金	土
				1日 休業日 元日	2日 休業日	3日 休業日
4日	5日 初詣 音楽	6日 新年会 キネティック クサンド	7日 ボウリング 大会 リズムダンス	8日 はあと交流会 SST	9日 絵馬作り	10日 フットサル お誕生会
11日 おたのしみ	12日 かねさ穀粒 みそ体験館 eスポーツ	13日 白鳥ふれあい 広場	14日 フットサル	15日 集団レク	16日 音楽	17日 SST おやつづくり
18日	19日 フットサル	20日 リズムダンス	21日 音楽	22日 避難訓練	23日 集団レク	24日 運動会 交流会
25日 おたのしみ	26日 集団レク	27日 音楽	28日 体幹トレーニング	29日 DVD鑑賞	30日 リズムダンス	31日 フットサル 雪遊び



思い出いっぱいの2025年

2025年も残すところ1ヶ月を切りました。皆様にとってこの一年はどのような年になったのでしょうか。

2026年は「丙（ひのえ）」と「午（うま）」が組み合わさった、60年に一度の「丙午（ひのえうま）」の年です。「丙」が火のエネルギー、「午」が馬の行動力と勢いと関連づけられ、情熱と行動力で道を切り開く縁起の良い意味合いを持ちます。

目標に向けて一歩踏み出すにはいいタイミングですね♪
本年も格別のご厚情を賜り、心より感謝申し上げます。今後とも、より一層尽力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

☆おねがい☆

気温が下がり、屋外はとても寒く、屋内はストーブや活動によって暖かくなりますので、体温調節しやすいような服装をお願いいたします。

また、冬期間は天候や道路状況により、送迎時間に多少の遅れが生じる場合があります。ご了承ください。

行事のお知らせ

- ・5日(月) 初詣 新年のご挨拶をしてきます。
- ・6日(火) 新年会 お正月にちなんだレクリエーションをします！
- ・7日(水) ボウリング大会 弘前ファミリーボウルにて行います♪
- ・8日(木) はあと交流会 児童発達支援センターはあとさんとレクをしてきます。
- ・9日(金) 絵馬作り 願い事を絵馬にしたためます♪
- ・12日(月) かねさ穀粒みそ体験館 津軽の食文化や穀粒みそ製造のこだわりを体験します。
場所：かねさ(株) 青森県青森市浪岡大字高屋敷野尻1-24
- ・13日(火) 白鳥ふれあい広場 白鳥たちを間近で観察してきます!!※防寒具の着用をお願いいたします。
- ・17日(土) おやつづくり なにを作るかはお楽しみに♡
- ・24日(土) 運動会・交流会 詳細は後日お知らせいたします。
- ・31日(土) 雪遊び 防寒具の着用をお願いいたします。

※感染症の状況や天候により、行事が変更となる場合があります。ご了承ください。

特定非営利活動法人 team.Step by step ☆今月の文責は工藤(朱)でした☆

日	月	火	水	木	金	土
				1日 休業日 元日	2日 休業日	3日 休業日
4日	5日 初詣 音楽	6日 新年会 キネティック クサンド	7日 ボウリング 大会	8日 はあと交流会	9日 絵馬作り リズムダンス	10日 フットサル eスポーツ
11日 おたのしみ	12日 かねさ顆粒 みそ体験館 お誕生会	13日 白鳥ふれあい 広場 SST	14日 フットサル	15日 集団レク	16日 音楽	17日 リズムダンス おやつづくり
18日	19日 フットサル	20日 リズムダンス	21日 音楽	22日 避難訓練	23日 集団レク	24日 運動会 交流会
25日 おたのしみ	26日 集団レク	27日 音楽	28日 体幹トレーニング	29日 リズムダンス	30日 DVD鑑賞	31日 雪上フットサル SST



思い出いっぱいの2025年

2025年も残すところ1ヶ月を切りました。皆様にとってこの一年はどのような年になったのでしょうか。

2026年は「丙（ひのえ）」と「午（うま）」が組み合わさった、60年に一度の「丙午（ひのえうま）」の年です。「丙」が火のエネルギー、「午」が馬の行動力と勢いと関連づけられ、情熱と行動力で道を切り開く縁起の良い意味合いを持ちます。

目標に向けて一歩踏み出すにはいいタイミングですね♪

本年も格別のご厚情を賜り、心より感謝申し上げます。今後とも、より一層尽力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

☆おねがい☆

気温が下がり、屋外はとても寒く、屋内はストーブや活動によって暖かくなりますので、体温調節しやすいような服装をお願いいたします。

また、冬期間は天候や道路状況により、送迎時間に多少の遅れが生じる場合があります。ご了承ください。

行事のお知らせ

- ・5日（月）初詣 新年のご挨拶をしてきます。
- ・6日（火）新年会 お正月にちなんだレクリエーションをします！
- ・7日（水）ボウリング大会 弘前ファミリーボウルにて行います♪
- ・8日（木）はあと交流会 児童発達支援センターはあとさんとレクをしてきます。
- ・9日（金）絵馬作り 願い事を絵馬にしたためます♪
- ・12日（月）かねさ顆粒みそ体験館 津軽の食文化や顆粒みそ製造のこだわりを体験します。
場所：かねさ(株) 青森県青森市浪岡大字高屋敷野尻1-24
- ・13日（火）白鳥ふれあい広場 白鳥たちを間近で観察してきます!!※防寒具の着用をお願いいたします。
- ・17日（土）おやつづくり なにを作るかは楽しみに♡
- ・24日（土）運動会・交流会 詳細は後日お知らせいたします。
- ・31日（土）雪上フットサル 防寒具の用意をお願いいたします。

※感染症の状況や天候により、行事が変更となる場合があります。ご了承ください。

特定非営利活動法人 team.Step by step ☆今月の文責は工藤（朱）でした☆

日	月	火	水	木	金	土
				1日 休業日 元日	2日 休業日	3日 休業日
4日	5日 初詣 音楽	6日 新年会	7日 ボウリング 大会 リズムダンス	8日 はあと交流会	9日 絵馬作り SST	10日 フットサル キネティック クサンド
11日 おたのしみ	12日 かねさ顆粒 みそ体験館	13日 白鳥ふれあい 広場	14日 フットサル	15日 集団レク	16日 音楽	17日 SST おやつづくり
18日	19日 リズムダンス	20日 フットサル	21日 避難訓練	22日 音楽	23日 集団レク	24日 運動会 交流会
25日 おたのしみ	26日 集団レク	27日 音楽	28日 お誕生会	29日 eスポーツ	30日 リズムダンス	31日 フットサル 雪遊び



★フットサルのお知らせ★
Sappa-doでは、暖房設備が整っていないため、冬期間は社会福祉センターまたは事業所で行います。

☆社会福祉センター
・10日（土）
10:00～11:30

☆事業所
・14日（水）、20（火）、31日（土）

思い出っぱいの2025年

2025年も残すところ1ヶ月を切りました。皆様にとってこの一年はどのような年になったでしょうか。

2026年は「丙（ひのえ）」と「午（うま）」が組み合わさった、60年に一度の「丙午（ひのえうま）」の年です。「丙」が火のエネルギー、「午」が馬の行動力と勢いと関連づけられ、情熱と行動力で道を切り開く縁起の良い意味合いを持ちます。

目標に向けて一歩踏み出すにはいいタイミングですね♪

本年も格別のご厚情を賜り、心より感謝申し上げます。今後とも、より一層尽力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

☆おねがい☆

気温が下がり、屋外はとても寒く、屋内はストーブや活動によって暖かくなりますので、体温調節しやすいような服装をお願いいたします。

また、冬期間は天候や道路状況により、送迎時間に多少の遅れが生じる場合があります。ご了承ください。

行事のお知らせ

- ・5日（月）初詣 新年のご挨拶をします。
- ・6日（火）新年会 お正月にちなんだレクリエーションをします！
- ・7日（水）ボウリング大会 弘前ファミリーボウルにて行います♪
- ・8日（木）はあと交流会 児童発達支援センターはあとさんとレクをします。
- ・9日（金）絵馬作り 願い事を絵馬にしたためます♪
- ・12日（月）かねさ顆粒みそ体験館 津軽の食文化や顆粒みそ製造のこだわりを体験します。
場所：かねさ(株) 青森県青森市浪岡大字高屋敷野尻1-24
- ・13日（火）白鳥ふれあい広場 白鳥たちを間近で観察してきます!!※防寒具の着用をお願いいたします。
- ・17日（土）おやつづくり なにを作るかはお楽しみに♡
- ・24日（土）運動会・交流会 詳細は後日お知らせいたします。
- ・31日（土）雪遊び 防寒具の用意をお願いいたします。

※感染症の状況や天候により、行事が変更となる場合があります。ご了承ください。

特定非営利活動法人 team.Step by step ☆今月の文責は工藤（朱）でした☆

日	月	火	水	木	金	土
				1日 休業日 元日	2日 休業日	3日 休業日
4日	5日 初詣	6日 新年会 お誕生会	7日 ボウリング 大会	8日 JST 白鳥ふれあい広場	9日 かねさ穀粒 みそ体験館	10日 ビジョント レーニング フットサル
11日 おたのしみ	12日 絵馬作り フットサル	13日 雪遊び	14日 リズムダンス	15日 集団レク	16日 音楽	17日 SST 避難訓練 (買い物学習)
18日	19日 音楽	20日 JST	21日 フットサル	22日 リズムダンス	23日 集団レク	24日 運動会 交流会
25日 おたのしみ	26日 eスポーツ	27日 集団レク	28日 SST	29日 音楽	30日 リズムダンス	31日 フットサル おやつづくり



★フットサルのお知らせ★
Sappa-doでは、暖房設備が整っていないため、冬期間は社会福祉センターまたは事業所で行います。

☆社会福祉センター
・12日(月)
13:30~15:00

☆事業所
・10日(土)、21日(水)、
31(土)

思い出いっぱいの2025年

2025年も残すところ1ヶ月を切りました。皆様にとってこの一年はどのような年になったでしょうか。

2026年は「丙(ひのえ)」と「午(うま)」が組み合わさった、60年に一度の「丙午(ひのえうま)」の年です。「丙」が火のエネルギー、「午」が馬の行動力と勢いと関連づけられ、情熱と行動力で道を切り開く縁起の良い意味合いを持ちます。

目標に向けて一歩踏み出すにはいいタイミングですね♪

本年も格別のご厚情を賜り、心より感謝申し上げます。今後とも、より一層尽力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

☆おねがい☆

気温が下がり、屋外はとても寒く、屋内はストーブや活動によって暖かくなりますので、体温調節しやすいような服装をお願いいたします。

また、冬期間は天候や道路状況により、送迎時間に多少の遅れが生じる場合があります。ご了承ください。

行事のお知らせ

- ・5日(月) 初詣 新年のご挨拶をしてきます。
- ・6日(火) 新年会 お正月にちなんだレクリエーションをします!
- ・7日(水) ボウリング大会 弘前ファミリーボウルにて行います♪
- ・8日(木) 白鳥ふれあい広場 白鳥たちを間近で観察してきます!!※防寒具の着用をお願いいたします。
- ・9日(金) かねさ穀粒みそ体験館 津軽の食文化や穀粒みそ製造のこだわりを体験します。
場所: かねさ(株) 青森県青森市浪岡大字高屋敷野尻1-24
- ・12日(月) 絵馬作り 願い事を絵馬にしたためます♪
- ・13日(火) 雪遊び 防寒具の用意をお願いいたします。
- ・24日(土) 運動会・交流会 詳細は後日お知らせします。
- ・31日(土) おやつづくり なにを作るかは楽しみに…!

※感染症の状況や天候により、行事が変更となる場合があります。ご了承ください。

特定非営利活動法人 team.Step by step ☆今月の文責は工藤(朱)でした☆

日	月	火	水	木	金	土
				1日 休業日 元日	2日 休業日	3日 休業日
4日	5日 初詣	6日 新年会	7日 ボウリング大会 お誕生会	8日 JST 白鳥ふれあい広場	9日 かねさ穀粒みそ体験館	10日 ジョブトレ フットサル
11日 おたのしみ	12日 絵馬作り フットサル	13日 雪遊び	14日 リズムダンス	15日 集団レク	16日 音楽	17日 ジョブトレ SST eスポーツ
18日	19日 音楽	20日 JST	21日 フットサル	22日 リズムダンス	23日 集団レク	24日 運動会 交流会
25日 おたのしみ	26日 避難訓練 (買い物学習)	27日 集団レク	28日 SST	29日 音楽	30日 リズムダンス	31日 ジョブトレ おやつづくり フットサル



★フットサルのお知らせ★
Sappa-doでは、暖房設備が整っていないため、冬期間は社会福祉センターまたは事業所で行います。

☆社会福祉センター
・12日(月)
13:30~15:00

☆事業所
・10日(土)、21日(水)
31日(土)

思い出いっぱいの2025年

2025年も残すところ1ヶ月を切りました。皆様にとってこの一年はどのような年になったでしょうか。
2026年は「丙(ひのえ)」と「午(うま)」が組み合わさった、60年に一度の「丙午(ひのえうま)」の年です。「丙」が火のエネルギー、「午」が馬の行動力と勢いと関連づけられ、情熱と行動力で道を切り開く縁起の良い意味合いを持ちます。
目標に向けて一歩踏み出すにはいいタイミングですね♪
本年も格別のご厚情を賜り、心より感謝申し上げます。今後とも、より一層尽力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

☆おねがい☆

気温が下がり、屋外はとても寒く、屋内はストーブや活動によって暖かくなりますので、体温調節しやすいような服装をお願いいたします。
また、冬期間は天候や道路状況により、送迎時間に多少の遅れが生じる場合があります。ご了承ください。

行事のお知らせ

- ・5日(月) 初詣 新年のご挨拶をします。
- ・6日(火) 新年会 お正月にちなんだレクをします！
- ・7日(水) ボウリング大会 弘前ファミリーボウルにて行います♪
- ・8日(木) 白鳥ふれあい広場 白鳥たちを間近で観察してきます!!
- ・9日(金) かねさ穀粒みそ体験館 津軽の食文化や穀粒みそ製造のこだわりを体験します。
場所：かねさ(株) 青森県青森市浪岡大字高屋敷野尻1-24
- ・12日(月) 絵馬作り 願い事を絵馬にしたためます！
- ・13日(火) 雪遊び 防寒具の用意をお願いいたします。
- ・24日(土) 運動会・交流会 詳細は後日お知らせします。
- ・31日(土) おやつづくり なにを作るかは楽しみに…！

※感染症の状況や天候により、行事が変更となる場合があります。ご了承ください。

特定非営利活動法人 team.Step by step ☆今月の文責は工藤(朱)でした☆

～令和7年度 職員紹介～



支援員/事務 主任 信田 美架子

◎ひとこと

毎日、利用者さんから元気をいっぱい貰い、それをエネルギーに変えています♪
私自身、日々勉強で皆さんと一緒に楽しく成長していければと思っています。
よろしくお願いします。

◎好きな事・ハマっていること

- 刑事・医療・サスペンス系のドラマや映画が好きです。
- パン・パスタ・ラーメンなど小麦粉系と米と肉・・・脂肪になってます。
- 最近かぎ針編みを始めました。作っては、ほどきを繰り返して物になってません。
- ウォーキング（という名の食べ歩き。帰り道にラーメン＆餃子等を食べたりしています。）



支援員/事務 小嶋 綾乃

◎ひとこと

利用者さんたちからの「小嶋さん～ん!」「小嶋さんたいまー!」の声が大変嬉しく、
毎日楽しく仕事が出ています。利用者さんが日々、安心して過ごせる環境をつくっていきたく
思っております💕
どうぞよろしくお願いいたします。

◎好きな事・ハマっていること

急な思い付きで旅行へ行ったり、お友達家族と出掛けたり、いろんな計画をたてる事です♪
最近はお猫が多くなかなか外で遊ばませんが、子供と思いきり体を動かして遊ぶのが
最高のリフレッシュです✨
寒いのは苦手ですが、スノボも好きです❄️初滑りが待ち遠しいです!!

最



支援員/事務 畠山 のぞみ

◎ひとこと

すてっぷには明るく楽しい職員や利用者さん達がたくさんいるので、おかげさまで毎日お仕事がん
ばれています!!
皆さんが笑顔で毎日過ごせるようサポートしていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

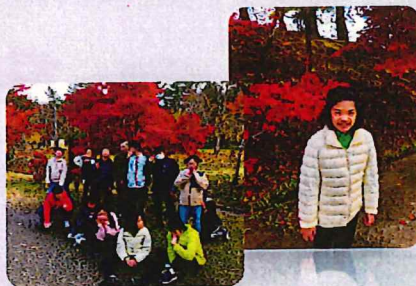
◎好きな事・ハマっている事

休日は、好きなだけ寝たり、マンガを読んだり、温泉に行ったり・・・のび太君のような生活をして
います。
美味しいものを食べるのも大好きです! おすすめがあったら教えてください!!

～活動のようす～



すてっぷ
～バランス運動～



じゃんぷDream
～紅葉狩り～



すてっぷ・あっぷ
～おやつづくり～



じゃんぷWish
～ねぶた絵見学～



わんすてっぷ
～ハロウィン～

