



年が明けて早いものでもう一か月。記録的な豪雪でみなさん大変な日々を過ごされていると思います。あいらいとのみなは雪にも寒さにも負けず毎日元気。春はもうすぐそこ。みんなで元気に乗り切りたいと思います。

## 収穫体験&お茶会



保護者の方になめこの収穫と袋詰めを体験していただきました。お茶しながらの懇談でいろいろお話もでき、とても有意義な時間でした。

今月の写真館



大雪だあ!

チームプレーで掃除中!

大きいなめこだなあ

仲良く休息中!

これが真空か!

お昼休みにトランプ!

文責：山形

## NEXT

文責：八木橋

2026年がスタートしてから、早くも1ヶ月が過ぎました。皆様、いかがお過ごしでしょうか?NEXTの利用者さんは、寒さにも負けずに元気に日々の活動を楽しみながら、頑張っています。

## 生活介護&就労移行

成人の日のお祝いを利用者さんとスタッフみんなで行いました。お祝いにロールケーキを美味しく頂きました。デコレーションや生クリームを作るのは就労移行の皆さんが頑張りました。



## 足だけサウナ始めました

寒い日が続いているので、足湯から足だけサウナになりました。10分間でホカホカなスチームが出て、なんだか皆さんトロ〜んと気持ちよさそうです。



## NEXT☆b

文責：宮内

新年が始まったと思っていたらもう2月!! 1か月早いですが、大雪と厳しい寒さが続いています。皆さまの体調は大丈夫でしょうか?NEXT☆bでは感染症・風邪などに負けず予防に気を配りながら元気に活動しています。

## 総成人

みんなで成人のお祝いをしました。彩葉さん成人おめでとうございます!!



## 雪あそび

リンゴ公園でそりに乗ったり雪玉を作ったり〜雪を満喫してきました。



## すごろく&福笑い

冬の室内遊びと言えば〜外は雪でも元気に活動しています。



# N-STAGE

文責：鎌田 敏彦

ことしも弘前市役所の  
huworkから出店がス  
タートしました！❤️❤️



昨年イベントの様子！



ワークショップ

SSTの様子！

2月です。早いもので2026年も1ヵ月が経過いたしました🥰  
年初からの大雪で、雪の壁もだいぶ高さが増してきました。皆さまの身の回りの  
様子はいかがでしょう？❄️❄️  
寒さが厳しい日が続いておりますが、N-STAGEでは、元気にたくましく活動を  
続けております。😊😊  
今年も皆様に幸せをお届けできるよう心をこめて製品を作っております！

N-STAGEでは、それぞれの目標に向かって皆でSSTを学び合  
いながら、成長していけるようがんばっています！😊😊

新成人おめでとう！

今年もひとりが新成  
人の仲間入り。記念  
にフォトスタンドを  
作成しました！  
😊😊👉👉👉



# cocotane〜水耕&お弁当

文責：光平

## 成人を祝う会

2026年、新成人となりました。  
厨房で活躍している翔太さんです👉  
同じく作業している優汰さんから、お祝いの言葉  
をいただき、仲間として友情が深まったように感  
じました。  
おめでとうございます❤️



拾ったゴミは分別♪分別♪



笑顔たくさん明るい時間でした♪

## とある目の作業

毎日の作業で忙しい日々ですが、たまに時間ができ  
た時には  
事業所の草刈りや近所の公園のゴミ拾いを行なっ  
ていますよ🍎  
イベントへの参加はもちろん、ゴミ拾いも社会貢献  
の一環として皆さんに活動してもらってますよ👉



事務/支援員  
信田 美架子

◎ひとこと  
毎日、利用者さんから元気をいっぱい貰  
い、それをエネルギーに変えています🎵  
私自身、日々勉強で皆さんと一緒に楽し  
く成長していければと思ってます。  
よろしくお願ひします。

◎好きな事・ハマっていること  
○刑事・医療・サスペンス系のドラマや  
映画が好きです。  
○パン・パスタ・ラーメンなど小麦粉系  
と米と肉・・・脂肪になってます。  
○最近かぎ針編みを始めました。作っ  
ては、ほどきを繰り返して物になってません。



事務/支援員  
小嶋 綾乃

◎ひとこと  
利用者さんたちからの「小嶋さん〜！」「小  
嶋さんだいま〜！」の声が大変嬉しく、  
毎日楽しく仕事が出来ています。利用者さん  
が日々、安心して過ごせる環境をつくり  
たいと思っております👉  
どうぞよろしくお願ひいたします。

◎好きな事・ハマっていること  
急な思い付きで旅行へ行ったり、お友達家族  
と出掛けたり、いろんな計画をたてる事  
です🎵  
最近はお風呂が多くなかなか外で遊べ  
ませんが、子供と思いきり体を動かして  
遊ぶのが最高のリフレッシュです👉



事務/支援員  
島山 のぞみ

◎ひとこと  
すてっぷには明るく楽しい職員や利用  
者さん達がたくさんいるので、おかげ  
さまで毎日お仕事ががんばられていま  
す！！皆さんが笑顔で毎日過ごせるよ  
うサポートしていきたいと思ひますの  
で、よろしくお願ひいたします。

◎好きな事・ハマっている事  
休日は、好きなだけ寝たり、マンガを  
読んだり、温泉に行ったり・・・のび  
太君のような生活をしています。  
美味しいものを食べるのも大好きで  
す！おススメがあったら教えてくださ  
〜い！